



Clinch für die Straße

Den Gegner kontrollieren und das Messer vermeiden

Der Clinch gilt als eine der effektivsten Kampfdistanzen in der modernen Selbstverteidigung. In dieser Nahdistanz können Sie einen Angreifer gezielt kontrollieren und eine Auseinandersetzung schnell beenden. Als „Schnittstelle“ zwischen Schlägen, Tritten, Takedowns und Kontrolltechniken ermöglicht der Clinch, den Verlauf eines Kampfes bewusst zu steuern. Aus diesem Grund spielt der Clinch im Klingen-Schutzkonzept eine zentrale Rolle, um in Gefahrensituationen die Oberhand zu behalten.

Heutzutage ist die Bedrohungslage eine andere: Durch die steigende Messerkriminalität muss man selbst in scheinbar waffenlosen Konfrontationen jederzeit damit rechnen, dass plötzlich doch ein Messer zum Einsatz kommt. Viele herkömmliche Selbstverteidigungssysteme stoßen hier an ihre Grenzen. Der Clinch im Klingen-Schutzkonzept hingegen ist speziell auf dieses Risiko zugeschnitten. Wir gehen grundsätzlich davon aus, dass ein Angreifer bewaffnet sein könnte. Daher stehen im Klingen-Schutzkonzept beim Clinch-Training die Kontrolle und Sicherung der gegnerischen Arme im Vordergrund. Diese präventive Kontrolle verhindert effektiv, dass ein Angreifer ein verstecktes Messer ziehen kann.

Um dies zu gewährleisten, setzt das Klingen-Schutzkonzept auf ein schnelles Überbrücken der Distanz und den gezielten Einsatz ringerischer Techniken, um den Angreifer gleichzeitig an Händen und Körper zu kontrollieren. So wird der Bewegungsspielraum des Angreifers eingeschränkt und der Zugriff auf eine Waffe von Beginn an vereitelt. Gleichzeitig eröffnet der Clinch dem Verteidiger wirkungsvolle Optionen: Gezielte Ellenbogen-, Knie- und Kopfstöße aus der Clinch-Distanz schwächen den Gegner, ohne die Kontrolle über dessen Arme aufzugeben. Diese konsequente Ausrichtung auf Handkontrolle und unmittelbare Gegenwehr unterscheidet unser Konzept deutlich von sportorientierten Stilen wie dem Brazilian Jiu-Jitsu (BJJ), bei denen

meist die Körperkontrolle im Mittelpunkt steht. Auf einen riskanten Bodenkampf wird bewusst verzichtet – es geht nicht um einen fairen Wettkampf, sondern um die schnelle und sichere Bewältigung einer realen Bedrohung.

All diese Aspekte stehen im Mittelpunkt unseres Seminars „Clinch für die Straße – Den Gegner kontrollieren und das Messer vermeiden“. Hier erlernen Sie die Grundlagen der Klingen-Kontrolle – jenes modernen Selbstverteidigungskonzepts, das speziell auf Messerbedrohungen ausgelegt ist. Sie erfahren dabei, wie Sie einen Angreifer in der Clinch-Distanz dominieren, die Hände des Gegners unter Kontrolle halten und so eine plötzliche Messer-Eskalation von vornherein verhindern.

Das Klingen-Schutzkonzept vermittelt Ihnen praxisbewährte Techniken, um Gefahrensituationen souverän und sicher zu bewältigen – ob im privaten Alltag oder im beruflichen Einsatz. Profitieren Sie von einem professionellen Training, das keine sportlichen Vorkenntnisse erfordert und Ihnen dennoch taktische Fähigkeiten auf höchstem Niveau bietet. So sind Sie optimal vorbereitet, um sich und andere im Ernstfall effektiv zu schützen.

Bei diesem Seminar lernen Sie:

- Strategien und Techniken, um sicher und kontrolliert in den Clinch zu gelangen
- Grundlegende Kontrollpositionen sowie Techniken zur aktiven Handkontrolle
- Die Integration von Schlägen (Faust, Ellbogen, Knie, Kopfstößen) in den Clinch
- Effektive Würfe und Kontrolltechniken zur Neutralisierung des Angreifers
- Konsequente Prävention plötzlicher Messerangriffe aus der Nahdistanz

Was dieses Seminar Ihnen bietet:

- **Hochwertiger Unterricht:** Rund 4 Stunden intensives Training mit einer effektiven Didaktik und einem strukturierten Lehrplan, der speziell auf die Vermittlung der Grundlagen des Klingen-Schutzkonzepts ausgelegt ist.
- **Persönliche Betreuung:** Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 15 Personen begrenzt, um eine individuelle Betreuung sicherzustellen. So bleibt genügend Raum, um auf Fragen einzugehen und Techniken effektiv zu üben.

Wer leitet den Unterricht:

Das Seminar wird von Björn Friedrich, dem Gründer des Klingen-Schutzkonzeptes, geleitet. Björn Friedrich ist Träger des 4. Dan im Brazilian Jiu Jitsu, Europameister im Submission Wrestling (Schwergewicht, 2003) und seit über 15 Jahren praktizierender Experte für innere Kampfkünste. Als international anerkannter Lehrer hat er zahlreiche englischsprachige Videoserien produziert, die weltweit verkauft werden.

Kampfkunstschule Friedrich
Inhaber: Björn Friedrich
Steinheimer Str. 40, im Hinterhaus
63179 Obertshausen
Telefon: 01577 / 3393881
Fax: 06104 / 79 97 215
E-Mail: Info@Klingen-Schutzkonzept.de
Internet: <http://www.Klingen-Schutzkonzept.de>

Wann und wo findet das Seminar statt:

Datum: Sonntag, 29. Juni 2025

Zeit: 10:00 Uhr bis ca. 14:00 Uhr

Ort: Dojo 610, Steinheimer Str. 40 (Hinterhaus, 1. Stock), 63179 Obertshausen

Sie haben Fragen?

Wir helfen Ihnen gerne weiter! Sie können uns telefonisch unter 01577 / 3393881 (Montag bis Freitag, 9:00 – 18:00 Uhr) erreichen oder uns eine E-Mail an info@klingen-schutzkonzept.de senden. Wir melden uns schnellstmöglich bei Ihnen. Natürlich können Sie auch gerne unsere Website unter www.Klingen-Schutzkonzept.de besuchen. Dort finden Sie ein

Kampfkunstschule Friedrich
Inhaber: Björn Friedrich
Steinheimer Str. 40, im Hinterhaus
63179 Obertshausen
Telefon: 01577 / 3393881
Fax: 06104 / 79 97 215
E-Mail: Info@Klingen-Schutzkonzept.de
Internet: <http://www.Klingen-Schutzkonzept.de>

Anmeldung zu „Clinch für die Straße“

Am 29. Juni 2025 in Obertshausen

o Frühbucher-Anmeldung (Zahlung bis zum 15.06.2025) 59,00 Euro

o Reguläre-Anmeldung (Zahlung nach dem 15.06.2025) 69,00 Euro

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Seminar „Clinch für die Straße“ an. Das Seminar findet am Sonntag, dem 29.06.2025, von 10.00 Uhr bis 14.00 Uhr statt.

Die Anmeldung ist verbindlich und die Unterrichtsgebühr kann bei Nichterscheinen nicht erstattet werden. Ersatzweise kann jedoch nach Rücksprache, jemand anders den Seminarplatz übernehmen.

Die Teilnahme geschieht auf eigene Gefahr hin. Die Kampfkunstschule-Friedrich übernimmt keinerlei Haftung für eventuelle körperliche oder materielle Schäden, ausgenommen davon sind Vorsatz und Fahrlässigkeit. Jeder Teilnehmer sorgt selber für ausreichenden Versicherungsschutz.

Name: _____ Vorname: _____

Adresse: _____ Wohnort: _____

Postleitzahl: _____

Telefon: _____ E-Mail: _____

Ort / Datum

Unterschrift

Kampfkunstschule Friedrich
Inhaber: Björn Friedrich
Steinheimer Str. 40, im Hinterhaus
63179 Obertshausen
Telefon: 01577 / 3393881
Fax: 06104 / 79 97 215
E-Mail: Info@Klingen-Schutzkonzept.de
Internet: <http://www.Klingen-Schutzkonzept.de>

Bitte schicken Sie Ihre Anmeldung ausgefüllt und unterschrieben an:

Kampfkunstschule-Friedrich

Steinheimer Str. 40

63179 Obertshausen

Deutschland

oder faxen Sie sie an:

06104 / 7997215

Unsere Bankverbindung

Björn Friedrich

Kontonummer 3116787

Sparkasse Langen-Seligenstadt

BLZ 506 521 24

IBAN: DE67 5065 2124 0003 1167 87

SWIFT-BIC.: HELADEF1SLS



Kampfkunstschule Friedrich
Inhaber: Björn Friedrich
Steinheimer Str. 40, im Hinterhaus
63179 Obertshausen
Telefon: 01577 / 3393881
Fax: 06104 / 79 97 215
E-Mail: Info@Klingen-Schutzkonzept.de
Internet: <http://www.Klingen-Schutzkonzept.de>